

*Raus aus dem Schulstress - rein in
Klarheit, Kraft & neue Perspektiven*

**Schenke dir jetzt dein
Coaching-Retreat am See Immeln in
Schweden vom 20.-24. Juli 2026**



**SPEZIELL FÜR
LEHRKRÄFTE**

**NUR 12
PLÄTZE!**

MEHR INFOS

SCAN ME



Kathrin Hecht
MENTAL HEALTH IN SCHOOL

Du gibst jeden Tag alles. Jetzt bist DU endlich dran!

Dieses Retreat ist für dich, wenn du...

- dich im Schulalltag oft erschöpft fühlst
- Schwierigkeiten hast, Grenzen zu setzen
- Orientierung für deinen beruflichen Weg suchst
- eine Auszeit willst, die dich wirklich weiter bringt

Nach der Retreat-Woche in Schweden wirst du:

- klarer wissen, wo du stehst und was dir gut tut
- deine inneren Muster besser verstehen
- deine Grenzen besser kennen und selbstbewusster setzen
- konkrete Strategien für deinen Schulalltag mitnehmen



Dein Coach: Kathrin Hecht

- Langjährige Erfahrung im Schulsystem als Lehrkraft und Lehrkräftefortbildnerin
- Ganzheitlicher Coach, Präventionsexpertin
- Persönliche Erfahrung mit Krisen, Wandel und innerem Wachstum
- Podcast "Schule mit Herz und Seele"

BUCHE HIER DEIN KOSTENLOSES VORGESPRÄCH MIT MIR:

E-Mail: kontakt@kathrin-hecht.de

Website: <https://kathrin-hecht.de>

Instagram: [@kathrin_hecht_coaching](https://www.instagram.com/kathrin_hecht_coaching)

